

СЕРИЯ ПСИХИЧЕСКИХ НАУК

ПЕРСОНАЛЬНЫЙ МАГНЕТИЗМ

автор

ЭДВАРД Б. УОРМАН, А.М.

Перевод с английского:

МИХАИЛ КЛЮЧНИКОВ, Ph.D.

Авторский проект Врата Времени:

Путь Космического Самосознания

TimeGate.Space



ЧИКАГО
А. К. МАКЛУРГ И КО.

Опубликовано
19 марта 1910 г

ПРЕДИСЛОВИЕ К СЕРИИ



*Vigorously Yours,
Edward D. Mann.*

Есть две причины, по которым я написал эти книги: во-первых, в ответ тысячам моих учеников по всей стране и Канаде, которые желают получить наставления в более осязаемой форме, чем просто посредством голоса; во-вторых, чтобы широкая общественность могла получить результаты тщательного, честного и беспристрастного расследования, продолжавшегося в течение тридцати пяти лет.

Идя в ногу со временем, я полностью осведомлен о выводах, к которым пришли другие авторы, особенно о спиритизме; и я также сознаю тот факт, что, за немногими исключениями, я в основном не согласен с ними. Однако на мои решения никоим образом не повлиял ни один писатель, и даже мой друг, покойный доктор Томсон Джей Хадсон, с которым я впервые встретился в 1899 году.

Когда наши пути сошлись, мы обнаружили, что путешествовали по параллельным линиям в течение двадцати пяти лет. Сравнивая записи, я был рад узнать, что мы пришли практически к одним и тем же выводам; поэтому может показаться, что в моих сочинениях много от Хадсона, да и не могло быть иначе, особенно о спиритизме. Для меня было большой честью иметь столь авторитетное свидетельство, дающее столь убедительное свидетельство.

Изучая рассмотренные темы, можно заметить, что я охватил гораздо более широкую область, чем те, кто предшествовал мне, затронув каждую фазу психических явлений. Я сделал это максимально кратко и лаконично, насколько это практически возможно, и, хотя мои решения позитивны, они не являются ни высокомерием, ни догмой.

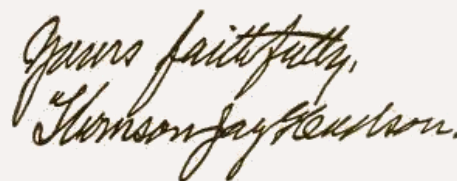
E. V. W.

Лос-Анджелес, Калифорния.
1 февраля 1910 года.

Следующее письмо, которое говорит само за себя, написано покойным доктором Томсоном Джеем Хадсоном, автором книги «Закон психических явлений» и т. д.

№ 10 Девятая улица, Ю-В,
Вашингтон, округ Колумбия, 2 мая 1900 г.

Я считаю мистера Эдварда Б. Уормана равным любому человеку в своем роде; на самом деле, я не знаю никого, кто бы охватывал столь широкую область. Его опыт в Ментальной Телеграфии не уступает ни одному из тех, что я когда-либо знал; он самый практичный психолог, которого мне когда-либо доводилось встречать; его объяснение гипноза устраняет всякий страх; его просеивание зерен истины из доктрины христианской науки не оставляет желать лучшего; его экзегетика спиритизма научна и логична, признавая, как и должен каждый тщательный исследователь, предполагаемые явления, но отрицая, как и должен каждый логик, предполагаемую причину. Его Предложения для Матерей просто бесценны. Я сердечно хвалю его за его здравые учения.



*Quero faito fatto,
Thomson Jay Hudson.*

ВВЕДЕНИЕ

ЛИЧНЫЙ магнетизм не следует смешивать ни с «магнетическим целительством», ни с месмерической «флюидной теорией», ни с тем, что так широко рекламируется, чтобы превратить человеческую походку в предмет восхищения всех поклонников. Тем не менее это чудесная сила, которой в большей или меньшей степени обладает каждый, но не следует упускать из виду, что она не всегда носит самый привлекательный характер. Однако его можно сделать таким, поскольку его привлекательные черты требуют тщательного выращивания.

Мы часто слышим, как кто-то говорит: «Хотел бы я иметь личный магнетизм». У вас он есть. Каждый имеет. Вам следует сказать: «Хотел бы я обладать притягательным магнетизмом». Ты можешь это иметь. На следующих страницах я имел удовольствие познакомить читателя с тремя видами личного магнетизма и методом, посредством которого каждый из них может быть развит.

E. B. W.

ЛИЧНЫЙ МАГНЕТИЗМ

Что это такое? — Личный магнетизм (ментальный) — Личный магнетизм (духовный) — Личный магнетизм (физический) — «Что это за Сила?» — «Откуда она приходит?» — Как использовать и экономить — Самозащита.

Наиболее полное определение, которое мне удалось сформулировать, звучит следующим образом: личный магнетизм — это тонкое влияние, вибрационное по характеру, излучаемое сознательно или бессознательно, во благо или во зло, каждым человеком.

Весь человеческий магнетизм в некотором смысле индивидуален; но всякий личный магнетизм не одинаково привлекателен для всех людей. Мы были введены в заблуждение предположением, что всякий магнетизм притягателен. Не так. Магнетизм, как и электричество, имеет свою полярность; у него есть качества притяжения и отталкивания. Настоящий бедняга городских трущоб обладает притягательным личным магнетизмом — для своего вида; но тот же самый магнетизм оттолкнет человека с высокими и чистыми мотивами. Каждый оратор, каждый деловой человек, каждый учитель либо принуждает, либо отталкивает, либо побуждает. Таким образом, можно увидеть, что одно и то же влияние может оказывать совершенно противоположное действие на разных людей. Мы видим это каждый день на каждом публичном собрании.

Когда мы попадаем в атмосферу сильной личности, мы оказываемся под влиянием либо ума, либо тела, а иногда и того, и другого. Что на нас влияет? Человек может быть красив лицом, телом и фигурой, может быть изысканно одет, но все же непривлекателен. С другой стороны, можно иметь некрасивые черты лица, лишенную симметрии фигуры и форм, опрятно, просто одетого, но при этом привлекательного. В чем разница? Это не то, чем человек кажется, а то, чем он является на самом деле. Это истинный характер человека. «Характер, — говорит Муди, — это то, чем человек является в темноте». Человек есть то, что он есть, благодаря наследственности, среде и воспитанию; но ему не нужно оставаться тем, что он есть, если то, что он есть, нежелательно. Но то, чем он является, а не то, чем он кажется, очевидно каждому внимательному исследователю человеческой природы.

Это нечто сокрытое, эта невидимая, но всегда ощущаемая сила и есть то, что мы называем «личным магнетизмом». Это личность в отличие от индивидуальности.

Это тонкое «что-то», вероятно, никогда не было выражено так близко, как в следующем отрывке из «Морин» Эллы Уилер Уилкоккс:

“И он обладал той силой, странной, оккультной, Называемой магнетизмом, не найдя лучшего слова. Который движет миром, добиваясь великого результата, Где гений терпит поражение напрочь.

Прикоснись к его руке, она затрепетала во всем твоём существе; встретились с ним взглядом, и вы были тронуты, но не знали, как и почему; пусть он только поднимется, вы почувствовали, как воздух взволнован электрическим током.

Эта громадная сила могущественнее гения. При правильном использовании оно ведёт к великим достижениям; все уступает его волшебному присутствию и его полю. Широкая, как земля и небо. Но злоупотребленным, он распространяется, как яд самун, на своём пути. Неся миазмы в своём палящем дыхании и оставляя все, к чему прикасается, поражённым смертью".

Почти двадцать веков назад великий натуралист Плиний заявил:

"Несомненно, в человеке существует определённая способность изменять, привлекать и связывать все, что он желает или хочет привлечь, изменить, связать или воспрепятствовать."

Я твердо верю в вибрацию мысли и по опыту знаю, что психологическая сила, проявляемая таким образом, оказывает самое мощное влияние, используется ли она для привлечения вещей к себе или для проецирования духа помощи и успеха на других. Разум, однако, вмешивается и говорит: «До сих пор и не далее». Верно: «Все приходит к тому, кто будет ждать» — если он будет в активной деятельности, ожидая.

Есть люди, которые говорят, что можно сидеть в тишине и притягивать все, что пожелаешь, — лошадей, кареты, цветы, друзей и т. д. Я верю в это — если достаточно долго сидеть в тишине; но я также верю, что когда они придут, ты все еще будешь в тишине, а лошади, кареты, цветы и друзья будут теми, кто придет на твои похороны. Вы можете сидеть, скрестив руки, и, как Микобер, ожидать, что что-нибудь подвернется, но вы обнаружите, что это очень ускорит дело, если вы пойдете и возьмёте это.

С другой стороны, больше всего достигает не тот, кто нервный, беспокойный, возбудимый деятель. Истинная энергия гораздо более впечатляюще проявляется в покое, чем в действии.

Наполеон со скрещенными на груди руками больше выражает силу, чем знаменитый Геракл, бьющий воздух своими спортивными кулаками. Личный магнетизм с его противоположными полюсами, притяжением и отталкиванием, не ограничивается только одним планом действия, но выражает себя через три различных канала: ментальный, духовный и физический.

Нас иногда тянет к человеку мысленно; то есть мы восхищаемся его интеллектуальными достижениями и в то же время отталкиваемся от более близких отношений с этим человеком. Мы часто слышим замечание: «Мне нравится слушать, как этот человек говорит, но я не хочу с ним встречаться. Мысль, которую он выражает, хороша, но есть что-то в самом человеке, что отталкивает меня». Что это такое? Сам человек. То есть, какой человек есть на самом деле.

С другой стороны, человек может быть более или менее лишенным умственной и духовной силы, но при этом обладать прекрасным телом — чистым внутри и чистым снаружи — совершенным воплощением физического здоровья. Такой человек привлечет вас целебными излучениями; ибо здоровье так же заразно, как и болезнь, и гораздо привлекательнее.

Здоровье тела и телесное развитие во многом зависят от психических состояний. Именно посредством ума в теле проявляются различные физические аномалии.

Чтобы обладать величайшим личным магнетизмом, мы должны культивировать развитие как мозга, так и мускулов вместе с духовным, и таким образом округлить человека. Во всех наших начинаниях наш личный магнетизм будет значительно возрасти, если мы никогда не будем отклоняться от пути праведности. «Давайте будем верить, что право создает силу, — сказал Линкольн, — и в этой вере давайте до конца осмелимся выполнять свой долг так, как мы его понимаем».

Ментальный и физический магнетизм, хорошо одухотворенный (элемент души), является ключом к самым охраняемым хранилищам человеческой природы, отпирающим самые упрямые сердца и открывающим больше дверей в деловой и общественной жизни, чем любой другой элемент, известный человечеству.

«Каждый чувствительный человек, говорит Горацио В. Дрессер, осознает ментальную атмосферу, окружающую людей и места, точно так же, как запах исходит от розы и окружает ее. Это особенно заметно в церкви или в каком-нибудь большом соборе, где веками люди склонялись в поклонении в соответствии со своей особой формой религии и оставили свое влияние позади себя. Каждое домашнее хозяйство, поселок или город имеет свой особый менталитет, анализ которого выявляет характеристики сознания, которое его производит.

Удивительно стимулирующая атмосфера пронизывает великий университет, вызывая заметные изменения в мыслях, манерах и даже одежде новичка, который, если он особенно впечатлителен, часто чрезмерно возбуждается этим. Где бы человек ни жил и ни думал, эти атмосферы остались позади него. Они связаны со стульями, на которых люди сидели какое-то время. Они связаны с одеждой; поэтому иногда бывает достаточно смены одежды, чтобы изменить состояние ума. Они приходят с книгами и письмами, иногда раскрывая личность, которая их посылает, больше, чем хотелось бы человеку. Они сближают людей и заставляют их мыслить одинаково.

В некоторых людях царит атмосфера, предостерегающая не подходить слишком близко, в то время как в других случаях возникает мгновенная близость и симпатия. Иногда можно встретить людей, само присутствие которых является длительным стимулом и вдохновением. Кажется, что кто-то очищает что-то, кроме простого воспоминания о примечательной беседе; а некоторые люди забывают о своих проблемах, избавляются от своих болей и недугов и получают огромную пользу, просто разговаривая с полезным другом. Некоторые люди своим присутствием привлекают к себе внимание или повинование и требуют от других людей удивительного количества услуг и почтения.

Таким образом, характер не только пишется на лице, выражается в поведении и языке, но и посылается в виде мыслительной атмосферы. Атмосферы соприкасаются и оставляют друг на друге свои впечатления, раскрывая природу, мысли и чувства порождающей их личности. Это, очевидно, является причиной того, что первые впечатления обычно бывают правильными, и почему депрессия и другие состояния чувств передаются от ума к сознанию. Некоторые тонко организованные люди считают нецелесообразным выходить в общество, за исключением редких промежутков времени; ибо они запутываются в этих атмосферах и не знают, как их сбросить. Другие, кажется, обладают счастливым искусством оставлять часть себя позади, делать всех остальных счастливыми, но никогда не поддавать свою личность никакому оскверняющему влиянию».

ЛИЧНЫЙ МАГНЕТИЗМ — МЕНТАЛЬНЫЙ

Частично это может быть достигнуто в наиболее привлекательной форме путем приобретения основательных всесторонних интеллектуальных знаний. Однако недостаточно, чтобы умственная кладовая была хорошо укомплектована, так как она сама по себе не обладала бы привлекательной чертой; но вместо того, чтобы проявлять эгоистичный дух в удержании хороших вещей, почерпнутых из интеллектуальной области, мы должны свободно раздавать их. Мы всегда обогащаемся, бескорыстно отдавая; удержать значило бы обеспечить лишь частично.

Если бы судно было загружено самыми драгоценными сверкающими камнями и оставалось на якоре в реке, озере или океане, его груз не имел бы никакой ценности, а ценность зависела бы от его назначения и распоряжения. Так и с товарами в интеллектуальной кладовой. Свободно отдавайте свои знания и драгоценные камни мысли, и тем самым вы не только переработаете клетки своего мозга и заново зажжете интеллектуальный огонь, но и увеличите привлекательность ментального магнетизма. Скупой человек, интеллектуально или иначе, никогда не бывает привлекательным.

ЛИЧНЫЙ МАГНЕТИЗМ — ДУХОВНЫЙ

Приобретение этой особой фазы магнетизма происходит в результате развития тех способностей, которые известны как эмоциональные. Поскольку это, несомненно, душевная способность, она тесно связана со всеми вещами духовной природы. При чрезмерном развитии это приводит к эмоциональному безумию.

Подобно тому, как ментальный магнетизм усиливается, если собрать воедино лучшее в своем роде и использовать его; Точно так же духовный магнетизм можно развить, соприкоснувшись со всем высшим, чистейшим и благороднейшим. «Те, кто приносит свет в жизнь других, — говорит Дж. У. Баррис, — не могут утаить его от себя». Правда, всякая добрая мысль, всякое доброе слово, всякое доброе дело рефлекторны в своем действии и тем обогащают дающего. Поэтому мы не должны упускать возможности сказать нужное слово в нужное время и в нужном месте. Его

значение и его влияние вы можете никогда не узнать, да и не обязательно знать. Байрон говорит — «Все, кто радость хотел бы завоевать, должны ее разделить, — счастье родилось близнецом».

Хорошо сказано: «Возможности — это топливо жизни, способности — это спичка, которая его зажигает, а сила воли — это вентилятор, поддерживающий пламя».

Возможности есть везде; нам не нужно их искать. На многолюдных улицах жизни мы толкаем нашего брата справа, мы толкаем нашего брата слева, слишком часто, невзирая на печали, которые мы могли бы облегчить, тени, которые мы могли бы рассеять одним лишь словом, взглядом, теплой рукой... уловить, и тем дать духовный подъем не только тому, в чью жизнь мы бросаем луч света, но и рефлекторно самим себе.

«Когда наши глаза не тают от чужой беды,
Мне кажется, им пора навсегда закрыться».

Профессор Эйддл говорит:

«Когда вы найдете человека, который слабее вас, поддержите его.
Это упражнение придаст вам силы».

Все вещи рефлекторны, как в духовной, так и в ментальной сфере. Если сегодня мир получит от вас меньше, завтра он оплатит вам вашей же монетой. С другой стороны, если вы ищете мести, действует тот же закон; ибо в "отмщении" ты всего лишь наравне с врагом, а в преодолении обиды ты превосходишь его. Месть настолько ниже человека, который спокоен, что он не может достичь ее, даже согнувшись. При ранении он не мстит; он облачается в царские одежды спокойствия и затем тихо идет своей дорогой. «Когда люди говорят о тебе дурно, — говорит Платон, — так живи, чтобы им никто не поверил». Такие мысли, как «отомстить», если лелеять их, набухают и переполняют все существо, оставляя за собой психическую малярию. Мы должны развивать хорошие стороны и подавлять непривлекательные. Все превосходное требует упорства.

Есть ли у вас препятствия на вашем пути? Преодолейте их. Идти по ним, а не вокруг них. Они могут оказаться ступеньками на более высокий уровень. Единообразный успех опасен. Он смягчает мускулы души и выводит из себя сталь решимости.

Замедлились ли вы в своем продвижении к более полной реализации духовного магнетизма из-за какой-то воображаемой неправильности или из-за того, что какой-то лицемер мешает вашему продвижению? Брат мой, он не может стоять у тебя на пути, если не идет впереди тебя.

Добро и зло всегда борются за превосходство, хотя зло есть лишь извращенное добро. Это хорошо выражено в следующей красивой аллегории, распространенной среди тюрков:

«У каждого мужчины есть два ангела-хранителя, один на правом плече, другой на левом. Делая добро, ангел на правом плече отмечает его и ставит на нем свою печать, ибо что делается, то делается навеки. Когда совершается зло, ангел на левом плече записывает его, но дожидается до полуночи, прежде чем запечатать. Если к тому времени человек склонит голову и скажет: "Милостивый Аллах, я согрешил; Простите меня!" ангел стирает вину, а если нет, то в полночь запечатывает ее, и тогда плачет ангел на правом плече.

Личный духовный магнетизм не достигается одним прыжком. Это может стоить печали, страданий и слез, но за всем этим стоит цель, и когда-нибудь, когда все уроки жизни будут усвоены, эта цель может открыться нам, и сквозь слезы мы сможем увидеть мудрость испытания и невзгоды, через которые мы были вынуждены пройти, и наш духовный магнетизм примет участие в процессе очищения, по мере того как мы будем добавлять новые страницы к главам нашей книги в этот короткий отрезок жизни.

Писать страницу, залитую слезами, Наполненную болью, тоской и страхом; Но когда Божий свет упадет на него, Это может быть самая прекрасная страница из всех».

В качестве практической иллюстрации того, как делать добро, когда представляется возможность, я привожу лишь один случай из многих, помогающий развитию духовного магнетизма, случай, который я наблюдал сам.

В ясное и прекрасное утро, когда вся природа освежилась и запульсировала омолаживающим духом, который мы называем Жизнью, человек исключительно хорошо развитый физически и достаточно развитый умственно и духовно, душа его в унисон с прекрасным и живительным окружением — этот человек встретил брата, совершенно чужого, который не гармонировал с той же самой средой. Заметив унылое выражение лица незнакомца, он увидел возможность сказать нужное слово в нужное время и в нужном месте; поэтому от самой полноты души он сказал приятным голосом и радостной улыбкой: «Доброе утро, мой друг, сегодня светлое и прекрасное утро».

Незнакомец остановился, как-то особенно посмотрел на человека и, помутив глаза, сказал: «Неужели на всем свете есть хоть один человек, который назвал бы меня другом; один человек, чтобы пожелать мне приятного доброго утра? Затем, как бы разговаривая сам с собой, он сказал: «Я этого не сделаю, я этого не сделаю». Что делать? спросил человек здоровья. Я как раз собирался покончить со всем этим у реки, но вы спасли мне жизнь своим добрым приветствием.

Оба получили пользу; у обоих был духовный подъем; семя было посеяно на плодородной почве, которая принесла плод по роду своему. Давайте всегда помнить, что наше величайшее счастье — это отражение; это то, что возвращается к нам из радости, которую мы дарим другим. Нет лучшего способа возвращать и развивать духовный магнетизм. «Так как вы сделали это одному из сих братьев Моих меньших, то сделали Мне».

Следующее стихотворение Хелен Хант Джексон прекрасно подтверждает эту мысль:

«Если я смогу жить. Сделать какое-то бледное лицо ярче и подарив это. Второй блеск для затуманенного от слез глаза. Или, чтобы дать одно утешение больному сердцу. Или развеселить какую-нибудь измученную душу, проходящую мимо; Если я могу одолжить это. Сильная рука падшему или защищающая. Право против единого завистливого штамма. Моя жизнь, хотя и лишена, возможно, многого, что кажется дорогим и справедливым. Для нас земли, не будет напрасно. Чистейшая радость. Самый близкий к небу, далекий от земного сплава. Облака уступают место солнцу и сияют; И не будет хорошо, Если в тот день многих дней ангелы расскажут. Обо мне: Она сделала все возможное для одного из Твоих».

ЛИЧНЫЙ МАГНЕТИЗМ — ФИЗИЧЕСКИЙ

Я намерен дольше остановиться на этой фазе магнетизма, чем на двух других, потому что ее возвращение и развитие образуют основу, на которой можно строить гораздо более прочные структуры ментального и духовного магнетизма.

Этот физический магнетизм можно приобрести, порождая и сохраняя тот жизненный принцип, который мы называем жизнью. Одними физическими упражнениями этого не сделать, так как они часто имеют тенденцию рассеивать силу, которую следует экономить. Между физической силой и жизненной силой существует такая же большая разница, как между энергией и силой. У человека может быть прекрасное телосложение, но ему может не хватать жизненной силы; с другой стороны, человек может быть худощавого телосложения и казаться слабым, но при этом обладать большой жизненной силой. Так и с энергией. Энергия — это сила в покое; сила – это энергия в действии.

Даже в физической привлекательности это может наводить на мысль только о грубой силе. Это тот случай, когда животное уравнивает ментальное и духовное. Человек по своей природе является триединым существом — ментальным, духовным и физическим, и должен быть развит так, чтобы быть привлекательным со всех сторон своей тройственной природы, но чрезмерное развитие любой из них может быть нежелательным, производить аномалии до такой степени, что это приводит к чудовищности; ибо существуют ментальные и духовные уродства точно так же, как и физические уродства.

ЧТО ЭТО ЗА СИЛА?

Личный магнетизм (физический) иногда называют человеческим электричеством. Как бы то ни было, под каким бы именем он ни был известен, его характер, безусловно, электрический.

Это электромагнитное воздействие вибрационного характера, порожденное принципом жизни. Этот жизненно важный, дающий энергию элемент устаревает,

если его не использовать; из-за чрезмерного использования впустую; и неправильно использовать, что вызывает нервозность.

Электричество каким-то образом неразрывно связано с первичными атомами материи; и таким же таинственным образом универсальная жизненная сила связана с каждым нервом, волокном и молекулой животного творения. Если электричество и нервная сила не тождественны, тогда они настолько близки, что их можно назвать близнецами. «Наука» говорит:

«То, что мы называем жизненной силой или жизнью, в физическом смысле является электричеством. Оно поступает в организм из воздуха и солнечного света и вырабатывается в пищеварительных органах химическим действием пищи и питья».

ОТКУДА ЭТО ПРИХОДИТ?

Иногда мы говорим, что генерируем энергию. Это не совсем верно и, вероятно, вводит в заблуждение. Вся власть существует сейчас и существовала всегда. Мы можем генерировать силу; то есть мы можем привести силу в действие. Все, что мы можем сделать, это развить энергию из латентного состояния или использовать в той форме, в которой мы это находим. Человек становится могущественным в той мере, в какой он учится развивать силу; использовать и направлять силу, которая есть.

Вся сила генерируется внутри из жизненных основ — воздуха, пищи и воды. Одни и те же элементы существуют для всех людей, но не все люди имеют одинаковую силу. Хотя разница может заключаться в темпераменте или конституции, я склонен думать, что она в большей степени связана с тем фактом, что некоторые люди не полностью используют доступные элементы.

КАК ЭТО ИСПОЛЬЗОВАТЬ И ЭКОНОМИТЬ

В долгосрочной перспективе имеет значение не то, что мы зарабатываем, а то, что мы сберегаем. Это экономия силы внутри нас.

Профессор Ридделл метко сказал:

«Электрическая динамо-машина является выражением мощности. Есть четыре основных способа, которыми она может быть направлена: (1) она может быть пропущена через двигатель электромобиля, и сила выражается как мощность; (2) она может быть пропущена в виде симпатического тока через тонкий провод лампы накаливания, и он станет легким; (3) его можно пропустить через провод с большим сопротивлением, и он станет теплым; (4) заземлить провод, и ток потратится впустую».

Давайте применим этот принцип к человеческому динамо и посмотрим, насколько он связан с личным магнетизмом — физическим, ментальным, духовным.

В каждом мужчине и женщине есть, так сказать, жизненная батарея; творческая сила, жизненный принцип, который, подобно электрическому току, может быть направлен четырьмя особыми способами: (1) вы можете передать его мышцам и встроить в ткани, и он станет силой — физической силой; (2) вы можете направить его в мозг, и он станет светом — интеллектуальным блеском и умственной силой; (3) вы можете направить его на эмоции, и они станут теплом — чувством, любовью, симпатией; (4) но если вы рассеете силу, тогда у вас не будет ни физической силы, ни ментальной бодрости, ни эмоциональной теплоты. Легко заметить, что вы не можете растрачивать силу в каком-либо направлении, не уменьшая при этом в соответствующей степени свою силу личного магнетизма в других направлениях.

САМОЗАЩИТА

Так как все наэлектризованные тела стремятся расстаться со своим магнетизмом на земле, то отсюда следует, что человеческое электричество постоянно подвергается этому влиянию. Если его извлекать в чрезмерной пропорции к потребностям тела, система становится слабой и ненормальной. Таким образом, становится необходимым экономить человеческое электричество. Это делается с помощью изоляции; помещая непроводящее вещество — обычно резину или пробку и резину — между внешней и внутренней подошвой обуви. Это делается при изготовлении обуви. Шёлковые носки служат той же цели, пока они остаются свободными от влаги.

Но, говорит мудрец, как насчет первобытного человека? Ему ведь не нужна была эта защита. Очень верно, но мы должны также помнить, что первобытный человек не нуждался в одежде для защиты от жары и холода, потому что в абсолютном естественном состоянии в этом вопросе существовала совершенная экономия. Если бы мы не нарушали природу во многих отношениях, нам не нужно было бы экономить на этом. Цивилизация требует, чтобы все силы природы были умеренными и контролируруемыми. Напряженность современной жизни сильнее истощает жизненные силы, и мы меньше живем на солнце и на свежем воздухе. Таким образом, изоляция служит профилактикой и гарантией здоровья и долголетия, а также значительно усиливает физический магнетизм.

Эта теория может показаться антагонистической для сторонника природного лечения, который ищет здоровья, вступая в непосредственный контакт с Матерью-Землей. Как бы то ни было, земля отрицательно относится к человеческому телу. Таким образом, Земля постоянно оттягивает физический магнетизм. Если земля — ваш единственный благодетель, независимо от воздуха и солнечного света, встаньте или лягте на нее там, где никогда не бывает свежего воздуха и солнечного света. Честное слово, скоро вы будете лежать в ней, а не на ней. Постройте четыре стены вокруг дерева и накройте его крышей, как долго оно будет процветать? Земля не может дать вам ничего, кроме своих продуктов, и даже в этом она зависит от солнца. Все хорошее приходит свыше. Вдохните глубоко намагниченный солнцем воздух, и благодаря химическому действию воздуха, воды и пищи ваш физический магнетизм может быть сгенерирован и сохранен надлежащей изоляцией от земли. Мы слишком много доверяем земле, слишком мало — свежему воздуху и солнечному свету.

Изоляция является научной защитой. Солдатам Гражданской войны выдавалось резиновое пончо. Это было сделано не для изоляции, а для защиты от дождя. Но это служило двойной цели, и в этом правительство сделало лучше, чем оно знало. Это пончо было спасением для тысяч людей, когда они устали, с болью в ногах, с болью в сердце, когда физическая сила была почти истощена; ибо, будучи помещенным под тело, когда мы ложимся, оно изолировало нас от земли и сохраняло не только ту небольшую силу, которая у нас оставалась, но и ту, которая была произведена ночью из живительных элементов нашего роскошного (?) обеда — мы назвали его ужином. Это логическая последовательность, что мы не можем иметь физический магнетизм без физического здоровья и силы, и они не могут быть получены, когда мы рассеиваем наши силы; отсюда мудрость изоляции.

Человеческое тело представляет собой электрическое тело. Это не просто умозрительная теория, а результат тщательного исследования и практической демонстрации. Однако, если вывод логичен, не имеет большого значения, выводится он из теории или из практики.

Это особенно верно в отношении следующих выводов, сделанных на основе экспериментов; хотя они могут быть не очень легко приняты широкой публикой. При прочих равных условиях левая сторона тела отрицательна, а правая положительна; передняя часть тела положительная, задняя отрицательная. Вы вбираете это человеческое электричество через отрицательную сторону тела (слева), и оно выходит через правую сторону, если кто-то находится на правой стороне, чтобы привлечь его. Научно установлено, что человеческое тело справа омывается щелочной жидкостью; слева кислотной жидкостью.

Этот факт положительных и отрицательных сторон человеческого организма автор научно доказал к полному удовлетворению честного скептика. Поэтому хорошо запомнить банальную, но верную поговорку:

«Всегда держись справа от человека». Правда, это использовалось только в переносном смысле, но это имеет большое значение, если понимать его буквально.

Соблюдая эту предосторожность, вы сможете защитить себя от человеческих паразитов, которые существуют в каждом сообществе. Это защита физического магнетизма, столь необходимого для жизненной силы. Учитывая все обстоятельства, лучше всего сидеть лицом к посетителю, будь он другом или врагом, если только не желателен обмен магнетизмом. Эти человеческие паразиты питаются не только вашими физическими силами, но и умственными и нервными, если только вы не понимаете, как сделать себя либо положительным, либо отрицательным по желанию.

Если вам не хватает личного магнетизма (физического), и вы должны ехать, ходить или сидеть с тем, кто физически силен, вы должны воспользоваться этой возможностью «нагрузиться», держась правой стороны.

Всякий раз, когда два человека спят вместе, и один отдыхает, а другой беспокоен, вы можете быть уверены, что отдыхающий бессознательно черпает жизненную силу

своего спутника. Из этого не всегда следует, что более слабый черпает силы у более сильного; и это не вопрос правого бока, спереди или сзади, когда человек спит, из-за многих изменений положения, которые происходят в течение ночи; поэтому, чтобы беспокойный мог спать спокойно и освежающе, необходимо изменить условия. Это достигается путем смены сторон (боков кровати) с другим спящим. Почему? Потому что это уравнивает магнетизм. Как? Факта достаточно, как — всего лишь проверить.

Как насчет другого парня? Если он был спокойным, станет ли он теперь беспокойным? Это зависит от следующего: Если спокойный перегружен физическим магнетизмом, потеря будет незаметна; но если у кого-то есть только среднее количество, потеря сначала может быть очевидной, но через очень короткое время силы будут настолько равномерно уравновешены, что состояние покоя будет разделяться поровну обоими.

Многие из моих учеников пробовали это внушение, доказали его эффективность, были удивлены и довольны его результатами, рекомендовали его другим, у которых оно оказалось столь же действенным; и все же, перед лицом всех этих свидетельств, некоторые из них спрашивают меня, не думаю ли я, что это в значительной степени, если не во всем, связано с воображением.

Мой ответ таков: если вы думаете, что это воображение, и оно работает, просто включите еще немного воображения. Меня не волнует, какое имя вы ей дадите или какой причине вы ее приписываете, если вы достигаете намеченной цели и получаете желаемые результаты. Что еще вы можете разумно спросить? Скептик сегодня — это верующий завтра.

Этот физический магнетизм больше, чем просто физический, он отражает свое возвышающее влияние на ум и душу. Физическая прямота ведет к физическому совершенствованию, а физическое совершенство позволяет сказать каждому врагу разума, тела или души: «Отойди от меня, сатана».

Пусть ваш личный магнетизм (физический) с его целебными излучениями; ваш личный магнетизм (ментальный) с его полезными излучениями; ваш личный магнетизм (духовный) с его душевными излучениями будет чувствоваться всегда и везде.

Пусть вашим девизом будут искренность и честность, и они, в сочетании с жизнерадостностью, придадут вам то личное обаяние, которое порождает уверенность, обаяние манер и личный магнетизм, которые окажутся лучшим рекомендательным письмом, какое только возможно, как в деловых, так и в светских кругах. Поэтому хватайтесь за любые законные средства, которые обеспечат вам всестороннее развитие личного магнетизма — ментального, духовного и физического. Все это находится в пределах досягаемости каждого, кто лишь приложит необходимые усилия. Утверждайте свою мужественность через свою физическую прямоту — человек — это излучение от конечного к Бесконечному; чем совершеннее излучение, тем совершеннее человек утверждает эту человечность, пока не почувствует, что отражает Творца в сотворенном.