

References.

1. Futbol // Russkiy sport. – 1910. - №22.
2. Futbol // Kur'yer. – 1910.
3. Futbol // Moskovskiye vedomosti. – 1911. - №145.
4. Novyy sportivnyy kruzhok // Moskovskaya gazeta. – 1912.
5. Ob"yedineniye sportivnykh obshchestv M.- Kazanskoy zh. d. // K sportu. - 1912. - №26.
6. Otkrytiye sezona po M- Kazanskoy zh. d. // K sportu. – 1912. - №28.
OXD do 1917 goda, f. 64, op. 1, d. 370.
7. Novaya liga // K sportu. – 1913. - №16.
8. Zasedaniye sportivnoy ligi Moskovsko-Kazanskoy zh. d. // K sportu. – 1914. - №16.
9. Kalyanov G.N. Moskovskaya futbol'naya liga 1910-1922. – 2-ye izd., ispr. i dopoln. –
M.:
10. Goryachaya liniya – Telekom, 2014. – 300 s.

УДК 616.12

ОРИГИНАЛЬНОЕ УСТРОЙСТВО ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОКАЗАТЕЛЕЙ И СТЕПЕНИ АСИММЕТРИИ ТЕЛА ЧЕЛОВЕКА В ДИАГНОСТИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ

Журавлев А.К. – доктор медицинских наук, профессор
ФГБОУ ВО РНИМУ имени Н.И. Пирогова
г. Москва, Российская Федерация

Ключников М.М.
ФГБОУ ВО РНИМУ имени Н.И. Пирогова
г. Москва, Российская Федерация
tytdelo@gmail.com

Михальчик С.В.
генеральный директор ООО «НЦЭСОПС» г. Москва, Российская Федерация
smikhalchik@mail.ru

Нечушкин Ю.В. - кандидат педагогических наук, доцент
МГТУ имени Н.Э.Баумана. г. Москва, Российская Федерация

Семикин Г.И. – доктор медицинских наук, профессор
МГТУ имени Н.Э.Баумана.
г. Москва, Российская Федерация

Конончук В.В. – старший преподаватель
Санкт-Петербургская государственная химико-фармакологическая академия,
г. Санкт-Петербург, Российская Федерация

THE ORIGINAL DEVICE OF DEFINITION OF INDICATORS AND DEGREE OF ASYMMETRY OF THE BODY OF THE PERSON IN DIAGNOSTIC PRACTICE

Zhuravlev A.K. Dr. Hab., Professor
FGBOU to VO RNIM of N.I. Pirogov
Moscow, Russian Federation.

Klyuchnikov M.M., FGBOU to VO RNIM of N.I. Pirogov
Moscow, Russian Federation.
tytdelo@gmail.com
Mikhalchik S.V.
smikhalchik@mail.ru

Nechushkin Yu.V. - PhD., Associate Professor.
MSTU of N.E. Bauman.

Semikin G.I. - PhD., Associate Professor.
MSTU of N.E. Bauman, Moscow, Russian Federation.

Kononchuk V.V.

St. Petersburg state chemical and pharmacological academy, Russian Federation.

terebovlya1974@mail.ru

al.zhuravleff@mail.ru

Аннотация: Устройства определения симметрии и асимметрии тела человека, имеют значение в современной диагностической практике. До настоящего времени асимметрия выявлялась путем осмотра, мануальных практик, однако принципиальным являются технические устройства, позволяющие объективно оценивать симметрию и асимметрию тела человека. Представленное устройство впервые предложено для определения степени симметрии и асимметрии тела человека и является оригинальным по своему содержанию.

Abstrakt: Devices of determination of symmetry and asymmetry of a body of the person, matter in modern diagnostic practice. So far the asymmetry came to light by survey, manual the practitioner, however the technical devices allowing to estimate objectively symmetry and asymmetry of a body of the person are basic. The presented device for the first time is offered for definition of degree of symmetry and asymmetry of a body of the person and is original according to the contents.

Ключевые слова: асимметрия, диагностика, измерение, определение, практика, медицина, тренажёры, тренажёрные комплексы, средства, спорт, физические кондиции, тренировка, адаптация, полезные модели, показатели, определение, гравитация, натяжение, растяжка.

Keywords: asymmetry, diagnostics, measurement, definition, practice, medicine, exercise machines, training complexes, means, sport, physical standards, training, adaptation, useful models, indicators, definition, gravitation, tension, extension.

Введение: Асимметрия тела человека появляется при различных заболеваниях, а также соответствует пограничным состояниям между нормой и патологией. Полезные модели, определяющие различные степени асимметрии необходимы для диагностической практики в физической культуре, спорте и различных сферах медицины.

Устройств определяющие симметрию и асимметрию тела человека до настоящего времени практически не представляется на рынке измерительной техники. Несомненно, предлагаемые разработки полезной модели устройства является оригинальным, разработано авторами А.К.Журавлевым, М.М.Ключниковым, С.В.Михальчиком и защищено патентом Российской Федерации - RU 179871 U1.

Цель исследования: внедрение полезной модели в диагностическую медицинскую практику, как элемент измерительной аппаратуры, наряду с возможным применением её при занятиях физической культурой и подготовке спортсменов в различных видах спорта.

Задачи исследования: оптимизация определения показателей и степени симметрии и асимметрии тела человека.

Результаты исследования и их обсуждение:

Тело человека, создано природой с зеркальной симметрией тела, что означает, что его левая половина является зеркальным отражением правой. Однако, такая симметрия не является абсолютной.

Практически не существует ни одного человека, который бы обладал абсолютно симметричным телом, поэтому имеет значение диагностика уровня и степени асимметрии и приближения к симметрии.

Существуют различные виды асимметрии, которые могут стать причиной ряда патологических нарушений. В основном это связано с асимметрией в строении человеческого скелета, а также состояния мышц.

Асимметрии тела могут возникать в результате ряда причин:

1. Нарушения мышечного тонуса.

2. Врожденные изменения.
3. Патология костей и суставов.
4. Перенесенные травмы опорно-двигательного аппарата.
5. Длительное нахождение в измененном не физиологичном положении тела;

В ряде случаев асимметрия поначалу может быть функциональной, а со временем закрепляется и становится патологичной с изменением функционального состояния внутренних органов и систем.

Проблемой, на решение которой направлена полезная модель «Осиометр», является обеспечение персонализированной симметрии тела пользователя и его локальных участков и оценкой их в динамике.

Устройство «Осиометр» по определению степени симметрии и асимметрии тела человека, относится к биофизическим устройствам и имеет измерительное устройство на каждом из растягивающих пользователя тросах, позволяющее измерять натяжение с последующей передачей информации в устройство и ее обработкой в динамике с определением степени асимметрии и вхождения в симметрию в динамике или приближения к ней.

Данное устройство может располагаться и применяться в различных устройствах, целевым назначением которых являются растяжки. Устройство «Осиометр» имеет изначальные параметры степени асимметрии и последующего приближения к симметрии или отклонения от нее с последующим сравнением с эталонными параметрами для данного пользователя при разной степени силы растяжения приложенного к пользователю.

Устройство «Осиометр» имеет фото- и видеорегистрацию картограммы профиля тела пользователя в динамике с приложением усилия к телу пользователя. Одно устройство направлено на измерение характеристик уровня натяжения различного количества тросов зафиксированных на теле пользователя.

Сфера возможного применения «Осиометра» достаточно широка и не ограничивается только медицинской и спортивной практикой. Данное оригинальное устройство может быть применено в таких направлениях как: космонавтика и авиация, психотерапия, психология, реабилитация, санаторно-курортное лечение, занятия танцами, балет, оздоровительные практики.

Устройство также может быть применимо в оценке степени адаптации пользователя к различным условиям. Устройство может быть применимо при проведении научно-практической деятельности.

Пользователя укладывают во внутреннее пространство рамы, закрепляют его руки и ноги в манжетах и, натягивая с определенным усилием трос с помощью лебёдки, фиксируют данные об асимметрии и симметрии тела и участков тела пользователя.

Техническим результатом является определение степени асимметрии тела пользователя путем обработки информации о степени симметрии, ее изменения во времени при приложении усилия растяжения тела в динамике, и фотовидеорегистрации картограммы тела пользователя с приложением усилия к телу пользователя.

Выводы:

Разработано оригинальное устройство измерения степени симметрии и асимметрии тела человека и является необходимым для медицинской практики и для успешной подготовки и обеспечения оценки физиологического состояния касательно симметрии в спортивной метрологии на различных этапах тренировочного процесса и соревновательного периода в спорте высших спортивных достижений.

Литература.

1. Анохин П. К. «Очерки по физиологии функциональных систем». — М.: Медицина, — 1975.
2. Анохин П. К. «Узловые вопросы теории функциональной системы». — М.: Наука,

– 1980.

3. Аршавский И. А. «Физиологические механизмы и закономерности индивидуального развития». М.: Наука, — 1982.

4. Бородюк Н. Р. Адаптация. «Новое в приспособлении к окружающей среде» М.: «Глобус», 1998.

5. Журавлев А.К., Ключников М.М., Михальчик С.В., Описание к патенту РФ - RU 179871 U1.

6. Малов Ю. С. «Адаптация и здоровье». Клиническая медицина № 12. — 2001.

References.

1. The description to the patent of the Russian Federation - RU 179871 U1

2. Anokhin P.K. "Sketches on physiology of functional systems". — М.: Medicine, –1975

3. Anokhin P.K. "Nodal questions of the theory of functional system". — М.: Science, –1980

4. Arshavsky I. A. "Physiological mechanisms and regularities of individual development". М.: Science — 1982

5. Borodyuk N. R. Adaptation. "New in adaptation to the environment" М.: "Globe", 1998

6. Malov Yu. S. "Adaptation and health". Clinical medicine No. 12. — 2001.

УДК 796.050

ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА БУДУЩИХ СТУДЕНТОВ-СТРОИТЕЛЕЙ

Карпушкин А.Л. – аспирант

Прокудин Б.Ф. – кандидат пед. наук, профессор

Государственный социально-гуманитарный университет, г. Коломна, РФ

PROFESSIONAL APPLIED PHYSICAL CULTURE OF THE FUTURE OF STUDENTS-BUILDERS

Karpushkin A.L. - postgraduate

Prokudin B.F.-Ph.D., Professor

State Social and Humanitarian University, Kolomna, Russian Federation

Аннотация. В отечественной системе образования постоянно осуществляется интенсивный поиск новых форм работы в организации и проведении занятий с подрастающим поколением, совершенствуются дисциплины, входящие в учебные планы учреждений среднего профессионального образования. В современных социально-экономических условиях проблемы формирования здорового смысла жизни, потребности в духовном и физическом совершенстве, вопросы профессиональной подготовки будущих специалистов являются наиболее актуальными. Проведенный нами анализ литературных источников дает возможность утверждать, что в настоящее время здоровье молодежи имеет тенденцию к снижению. Увеличение психологических и физических нагрузок за счет интенсификации учебного процесса ведет к постоянным перегрузкам, что на фоне снижающейся двигательной активности приводит к увеличению количества хронических заболеваний. Общий уровень развития физических качеств у студентов учреждений среднего профессионального образования недостаточен для осуществления будущей трудовой деятельности, а психофизиологические особенности профессиональной подготовки специалистов строительных специальностей еще недостаточно исследованы.

Annotation. In the domestic education system, an intensive search for new forms of work in the organization and conduct of classes with the younger generation is constantly carried out, and the disciplines included in the curricula of secondary vocational education institutions are being improved. In modern socio-economic conditions, the problems of forming a healthy sense of life, the need for spiritual and physical perfection, and the issues of professional training of future specialists are most relevant. Our analysis of literary sources makes it possible to assert that